

Mein Lernzettel

Ein Thema. Eigene Worte. Nachvollziehbare Quellen.

Für Ausbildung, Pflegeassistenten und selbstständiges Wiederholen.

Thema und Lernziel

Was möchte ich am Ende erklären können?

Die wichtigsten Zusammenhänge

In eigenen Worten zusammenfassen. Platz für eine kleine Skizze.

Meine Selbsttest-Frage

Unterlagen schließen, Frage beantworten und anschließend prüfen.

Quellen und offene Fragen

Titel, Autor/in, Jahr und Seite oder Link notieren. Was muss ich klären?

Wiederholung geplant am: _____ Noch unsicher bei: _____

Meine Lernwoche

Kleine Schritte planen. Wiederholen. Pausen lassen.

Für Ausbildung, Pflegeassistent und selbstständiges Wiederholen.

Mein Wochenziel

Ein erreichbares Ziel wählen und am Wochenende überprüfen.

Tag	Thema / Aufgabe	Zeit / Pause	Erledigt
Montag			☐
Dienstag			☐
Mittwoch			☐
Donnerstag			☐
Freitag			☐
Samstag			☐
Sonntag			☐

Mein Wochenrückblick

Was hat geholfen? Was nehme ich mir für die nächste Woche vor?

Meine Praxisreflexion

Erfahrung sortieren und das nächste Gespräch vorbereiten.

Für Ausbildung, Pflegeassistenten und selbstständiges Wiederholen.

Datenschutz zuerst

Keine Namen, Geburtsdaten, Zimmernummern oder erkennbaren Falldetails eintragen.

Die Lernsituation

Die Situation allgemein beschreiben. Was war meine Rolle?

Das habe ich verstanden

Welche Beobachtung kann ich mit meinem Unterrichtswissen verbinden?

Das möchte ich besprechen

Unsicherheiten und Fragen für Lehrperson oder Praxisanleitung sammeln.

Mein nächster Lernschritt

Was lese oder übe ich nach? Mit wem und bis wann?

Lernhilfe, kein Praxisnachweis. Handlungen nur im eigenen Aufgaben- und Anleitungsrahmen.